

Inhoudsopgave hoofdstuk 9 Roeien

Inhoudsopgave hoofdstuk 9 Roeien	2
9.0 Algemeen diploma Roeien	3
9.1 Richtlijnen voor toetsing	4
9.2 Eisen aan schip en uitrusting	5
9.3 Diploma Roeien I/II	7
9.3.1 Eisen praktijk	7
9.3.2 Eisen theorie	7
9.3.3 Toelichting op de praktischeisen	8
9.3.4 Toelichting op de theorie-eisen	10
9.4 Diploma Roeien III	11
9.4.1 Eisen praktijk	11
9.4.2 Eisen theorie	11
9.4.3 Toelichting op de praktischeisen	12
9.4.4 Toelichting op de theorie-eisen	13

9.0 Algemeen diploma Roeien

Roeien I/II voor de beginnende roeier

Deze opleiding is bedoeld voor personen die nog nooit geroeid hebben. Systematisch wordt de beginselen van het roeien bijgebracht.

Het CWO-diploma omvat de eenvoudige basisvaardigheden, zoals afvaren, afmeren, hanteren van de riemen. Daarbij aangevuld met de bijbehorende theorie over veiligheid en vaarregels op het water. Dit alles onder begeleiding op het eigen vaarwater bij rustig weer.

Roeien III voor de gevorderde roeier

Kandidaten die deze opleiding willen volgen, worden verondersteld de beginselen van het roeien, zoals behandeld bij Roeien I/II, te beheersen.

Het CWO-diploma omvat naast de eerder genoemde basisvaardigheden ook manoeuvres als varen door bruggen en sluizen, ankeren, aankomen aan hoger wal etc. Tevens moet de kandidaat blijk hebben gegeven om de verantwoording te kunnen dragen voor schip en bemanning.

9.1 Richtlijnen voor toetsing

Om een CWO-diploma te verkrijgen, zal men door een door de Commissie Watersport Opleidingen erkende instructeur c.q. beoordelingsgemachtigde (bg) beoordeeld moeten worden. Deze beoordeling kan plaatsvinden tijdens de cursus of buiten cursusverband bij een door de CWO erkende vaarschool of een aan het CWO-systeem deelnemende KNWV aangesloten watersportvereniging (een lijst met CWO-vaarscholen en -verenigingen is bij het CWO-secretariaat verkrijgbaar).

Voor de beoordeling wordt gebruik gemaakt van een CWO-vorderingenstaat. De daarop aangegeven onderwerpen kunnen in willekeurige volgorde worden afgetekend of afgestempeld zodra de kandidaat het betreffende onderdeel beheerst. Deze vorderingenstaat blijft eigendom van de kandidaat totdat alle onderwerpen zijn afgetekend. Daarna wordt het diploma uitgereikt.

Bij een vervolgopleiding tekent de opleidingslocatie de volgende beheerste onderdelen op een nieuwe vorderingenstaat af. Zodra alle onderdelen zijn afgetekend, reikt de opleidingslocatie het betreffende diploma uit aan de kandidaat.

De datum waarop het eerste praktijkonderdeel is afgetekend en de datum waarop het laatste praktijkonderdeel wordt afgetekend, moeten **binnen hetzelfde vaarseizoen** liggen (hetzelfde kalenderjaar). Voor de theorie-onderdelen geldt echter dat deze vervallen na een periode van 18 maanden.

De geldigheid van één vaarseizoen (praktijk) en 18 maanden (theorie) impliceert niet dat alle vaardigheden die een kandidaat had op het moment van aftekenen ook daadwerkelijk nog beheerst worden. Vanzelfsprekend zal de beheersing van onderdelen minder worden als zij niet regelmatig beoefend worden. Een opleidingslocatie zal daarom altijd mogen verifiëren of de afgetekende onderdelen nog daadwerkelijk beheerst worden. Indien dit niet het geval is, zullen deze vaardigheden eerst weer op niveau gebracht moeten worden.

Let op: als alle eisen afgetekend, moet het diploma binnen zes maanden worden uitgereikt. Na deze periode verliest(verliezen) de vorderingenstaat(staten) zijn(hun) geldigheid. Het diploma heeft daarentegen een ongelimiteerde geldigheidsduur.

9.2 Eisen aan schip en uitrusting

Het schip moet schoon en goed onderhouden zijn.

Er moet geroeid kunnen worden met minimaal vier personen, waarbij de roeiers twee aan twee kunnen plaatsnemen.

Het schip moet voorzien zijn van de volgende inventaris:

1. Voldoende roeiriemen en dollen (waarvan één reserve)
2. Één wrikriem en een vaarboom
3. Doften
4. Lijn voor landvast, sleep- en ankerlijn
5. Twee losse stootkussens met voldoende lijn
6. Meerpen
7. Deugdelijk anker met bijbehorend dagteken
8. De mogelijkheid om varende te hozen
9. Per opvarende een passend drijfhelpmiddel met CE-merk
10. Scheepshoorn
11. Kleine eenvoudige verbandtrommel

9.3 Diploma Roeien I/II

Het CWO-diploma Roeien I/II wordt uitgereikt aan personen die blijk hebben gegeven de volgende onderdelen onder gunstige omstandigheden te beheersen op meren, kanalen en plassen.

9.3.1 Eisen praktijk

1. Het schip vaarklaar maken en klaarmaken voor de nacht
2. Roeicommando's opvolgen
3. Roeimanoevres uitvoeren
4. Het schip afmeren
5. Bomen, jagen en wrikken
6. Dagelijks onderhoud
7. Een dagtocht maken

9.3.2 Eisen theorie

1. Roeitermen
2. Onderdelen van een roeiboot
3. Veiligheidsvoorschriften en maatregelen
4. Reglementen
5. Voorbereidingen voor een dagtocht

Aanbevolen literatuur:

- Het Zeilboek J.Peter. Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, derde druk 2001, ISBN 90 240 0667 8
- Zeilen van beginner tot gevorderde Karel Heijen, Peter Tolsma, Uitgeverij Hollandia, zevende druk 1998 ISBN 90 6410 0586

9.3.3 Toelichting op de praktischeisen

1. **Boot vaarklaar maken en klaarmaken voor de nacht**

Riemen controleren. Riemen in de juiste positie leggen: blad naar de boeg en de slagriem boven aan de binnenkant. Controleren op aanwezig lek- of regenwater. Inventaris opruimen. Landvasten op de juiste manier beleggen. Controle op aanwezigheid volledige inventaris, zoals riemen, dollen, vaarboom, landvasten, hoosvat en drijfhelpmiddelen.

2. **Roecommando's opvolgen**

De volgende roecommando's kennen en op bevel van de schipper kunnen uitvoeren:

Roeiklaar: roeier zit iets voorover met gestrekte armen aan de riem, met gesneden (horizontaal) blad boven het water.

Gelijk: de riem wordt een kwartslag gedraaid. Riem wordt in het water gezet en roeier gaat met gestrekte armen naar achteren hangen waardoor het blad naar de boot geduwd wordt.

Haalt op: roeier haalt, onder het weer terugkomen in de roeiklaar positie, de riem uit het water en draait deze weer een kwartslag.

Op riemen: de roeiers zitten roeiklaar met hun riemen uit het water en wachten op een commando.

Stopt af: dit commando dient om de snelheid uit de boot te halen. De roeiers steken onmiddellijk hun riem in het water en oefenen zo gewicht op hun riem uit zodat deze dwars op de boot blijft.

Beide boorden strijkt gelijk: dit commando dient om de boot recht naar achteren te varen. De riem gaat (bijna verticaal) te water en er wordt tegen de riem geduwd (tegengestelde roeibeweging).

Riemen op: bij dit commando komen de riemen recht overeind in de boot te staan en maakt één of beide boorden vrij. Door het handvat in de boot te duwen en met één hand de riem overeind te zetten, komt de riem in de boot te staan. De riemen staan zo dat de bladen gesneden zijn (de scherpe kant van het blad wijst naar voren en achteren).

Riemen toe: dit commando zorgt ervoor dat de riemen in de dollen gezet worden en dat met roeien gestart kan worden. De riemen staan nu dwars op het dolboord met gesneden bladen.

Los voor en los achter: bij deze commando's worden de landvasten aan de kant losgemaakt.

Zet af: dit commando zorgt ervoor dat de boot afgezet wordt van de kant.

Lopen riemen: dit commando dient om een smalle doorvaart te passeren. De roeiers halen hun riemen uit het water en draaien deze zo dicht mogelijk langs de boot met de bladen naar de spiegel.

Riemen over: dit commando kan gebruikt worden bij een korte pauze. De roeiers trekken hun riemen over de kuip naar binnen zodat het helft van de riem aan de andere zijde van de boord komt te liggen.

Riemen geroeid: dit commando wordt gebruikt bij het stoppen met roeien. De riemen worden binnengehaald (netjes verdeeld over beide boorden) met de bladen in de richting van de boeg en de dollen worden uit de dolpotten gehaald.

3. **Roemanoeuvres uitvoeren**

De commando's van de schipper kunnen opvolgen om de volgende manoeuvres te kunnen uitvoeren:

Een acht varen: de acht wordt gevaren zonder roergebruik, waarbij twee rondjes in tegengestelde richting van elkaar gevaren worden. De bochten worden uitgevoerd door de ene boord te laten halen en de andere boord te laten strijken.

Aanleggen aan hoger wal: het schip moet in de wind aangelegd worden met behulp van roecommando's op een van tevoren aangewezen punt. Hierbij moet het schip zonder noemenswaardige kracht afgehouden kunnen worden.

4. **Boot afmeren**

Afmeren langsij: het schip moet afgemeerd kunnen worden langsij een ander schip of op een afmeerplaats. Stootkussens gebruiken om beschadigingen te voorkomen. Het schip kunnen afmeren met het juiste gebruik van voor- en achtertros en voor- en achterspring, indien nodig.

5. **Bomen, jagen en wrikken**

Met de roeiboot alleen of met bemanning kunnen:

Bomen (met behulp van een vaarboom het schip kunnen voortbewegen en sturen).

Jagen (met een aantal mensen het schip met behulp van een lijn vooruit trekken). De lijn moet zò op een plek vastgemaakt worden, dat de boeg niet naar de kant getrokken wordt. Dus ergens vlak bij het draaipunt van de boot. De lijn moet lang genoeg zijn en de driftbeperkende middelen moeten gebruikt worden. (Let op de natuur en andermans spullen)

Wrikken: (met behulp van één riem vanaf het achterdek het schip voortbewegen).

De boot moet door het wrikken sturend verhaald kunnen worden bij rustig weer.

6. **Dagelijks onderhoud**

De boot netjes opruimen en de vuilnis in een vuilnisbak doen.

Beschadigingen bijwerken.

7. **Een dagtocht maken**

Meegeholpen hebben met de voorbereiding voor een dagtocht, bestaande uit het ervoor zorgen dat de inventaris compleet is en zorgen voor voldoende voedsel en drinken. Als roeier de dagtocht meemaken.

9.3.4 Toelichting op de theorie-eisen

1. Roeitermen

De volgende begrippen kennen: slagroeier, midroeier, boegroeier, roerganger, stuurboord, bakboord, hoger wal, lager wal.

2. Onderdelen van een roeiboot benoemen

Van de eigen boot in de praktijk of op een tekening minstens 10 onderdelen van het casco en de verplichte inventaris kunnen benoemen, zoals: steven, boeg, hek, dolboord, doften, roer, helmstok, stuur- en bakboord, roerriem, wrikriem.

3. Veiligheid

Kunnen aangeven wat er gedaan moet worden bij plotseling slecht weer.

De eisen kennen die gesteld moeten worden aan een goed drijfhulpmiddel.

4. Reglementen

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

1.01 lid A 3°	groot schip
1.01 lid A 4°	klein schip: alleen de bepaling over de lengte
1.04	Voorzorgsmaatregelen
1.05	Afwijking reglement
3.13 lid 6	Verlichting van spierkracht bewogen klein schip
6.01 lid 1	Tegengestelde koersen, oplopen, voorbijlopen en kruisende koersen
6.04 lid 2	Tegengestelde koersen: stuurboordwal
6.04 lid 3	Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal
6.04 lid 6,8	Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor
6.10 lid 1	Voorbijlopen
6.17 lid 2	Kruisende koersen: stuurboordwal
6.17 lid 3	Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal
6.17 lid 6	Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling
6.17 lid 9	Kruisende koersen: zeil – spier – motor

Weten dat naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weten waar het BPR en deze andere gevonden kunnen worden.

5. Voorbereidingen voor een dagtocht

Aan kunnen geven welke acties er ondernomen moeten worden om een goede en veilige dagtocht te maken. Deze bestaan uit:

Controleren verplichte inventaris.

Interpreteren van weervoorspelling met betrekking tot de veiligheid van het varen met een roeiboot. Het tijdig kunnen herkennen van voortekenen van plotselinge weersveranderingen zoals onweer en zware windvlagen.

Zorgen voor voldoende eten en drinken, afgestemd op de lengte van de tocht.

Zorgen voor noodtelefoonnummer.

Voraf bepalen van route aan de hand van een waterkaart.

9.4 Diploma Roeien III

Het CWO-diploma Roeien III wordt uitgereikt aan personen die blijk hebben gegeven de volgende onderdelen te beheersen en in staat zijn het commando over een schip met een groep roeiers te kunnen voeren op meren, plassen en kanalen tot en met windkracht 5.

9.4.1 Eisen praktijk

1. Het schip, vaarklaar maken en klaarmaken voor de nacht
2. Roeitechnieken en roeicommando's
3. Roeimanoeuvres zonder roer
4. Afvaren, aankomen aan hogewal en lagerwal
5. Afstoppen en verhalen
6. Ankeren en weer ankerop gaan
7. Doorvaren van bruggen en sluizen
8. Toepassen reglementen
9. Veiligheidsmaatregelen en reddingsmiddelen

9.4.2 Eisen theorie

1. Schiemanswerk
2. Onderdelen van het schip
3. Reglementen
4. Betonning en bebakening
5. Theorie van het roeien
6. Scheepsetiquette en vlagvoering
7. Weer
8. Gebruik almanak en waterkaart

Aanbevolen literatuur:

- Het Zeilboek J.Peter. Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, derde druk 2001, ISBN 90 240 0667 8
- Zeilen van beginner tot gevorderde Karel Heijen, Peter Tolsma, Uitgeverij Hollandia, zevende druk 1998 ISBN 90 6410 0586

9.4.3 Toelichting op de praktischeisen

1. **Het schip vaarklaar maken en klaarmaken voor de nacht**
zie Roeien I/II + Bij het gereedmaken van het schip tevens zorgdragen voor de aanwezigheid van reddingsvesten, reddingsboei, sleeplijn, anker met voldoende ankerlijn en scheepshoorn.
2. **Roetechnieken en roeicommando's**
zie Roeien I/II + De commando's dienen op de juiste wijze gegeven te worden. De werking van het roer kennen.
3. **Roemanoeuvres zonder roer**
zie Roeien I/II + Slalom varen, roeien met één riem en wrikken.
4. **Afvaren, aankomen aan hoger- en lager wal.**
Boot langs zij een schip of afmeerplaats kunnen aanleggen: een zodanige koers kiezen dat zo mogelijk in de wind kan worden aangelegd, regel de snelheid zò dat op de plek van afmeren weinig snelheid is, "beide boorden op ... riemen", de boord aan de kant "riemen ... op" en krachtig bijsturen, evt. de andere boord één slag laten strijken, evt. afmeren.
Met de spiegel aanleggen aan hoger wal: op korte afstand van de wal het schip met de spiegel naar de wal stilleggen, beide boorden laten strijken, op tijd "op ... riemen" of af laten stoppen, evt. afmeren.
Met de spiegel aanleggen aan lager wal: op enige afstand van de wal het schip met de spiegel naar de wal stilleggen, beide boorden een paar slagen laten strijken; de wind helpt mee, op tijd "op ... riemen" of af laten stoppen, evt. afmeren.
(Bij het aanleggen moet men rekening houden met golfslag en wind. Bij het afmeren moeten landvasten en springen goed aangelegd worden en evt. tegen schavielen beschermd worden)
Man over boord: "man zwem" roepen en iemand naar de man laten wijzen, "op ... riemen" om te voorkomen dat de man een riem in zijn gezicht krijgt, bij voldoende afstand van de man een rondje roeien, zodat de boot aan de lage kant van de man komt, het schip met lage snelheid zo naast de man manoeuvreren dat de man vanuit het schip aan de hoge kant gepakt kan worden. Persoon die de man pakt, roept "man vast", "op ... riemen" en de man laten verzorgen. Alle manoeuvres moeten op alle binnenwateren kunnen worden uitgevoerd.
5. **Afstoppen en verhalen**
Het schip met krabbend anker of met behulp van roeicommando's kunnen afstoppen. Het schip roeiend of wikkend kunnen verhalen, met dien verstande dat het verhalen geen gevaar mag opleveren voor bemanning, materiaal of andere scheepvaart. Op het schip zelf dient zoveel mogelijk vanuit de kuip gewerkt te worden.
6. **Ankeren en anker op gaan**
Kunnen ankeren en anker op gaan, zowel aan hoger- als aan lager wal.
Een tweede anker kunnen uitbrengen tegen het verlijeren.
7. **Doorvaren van bruggen en sluizen**
Bij een brug: geluidsein, eventueel afmeren, lichten.
Bij een sluis: juist afmeren voor- en in de sluiskolk, in de sluiskolk juiste plaats kiezen.
8. **Toepassen reglementen**
Een uitwijkmanoeuvre tijdig inzetten en bemanning mag waarschuwen voor andere scheepvaart.
9. **Veiligheidsmaatregelen toepassen en reddingsmiddelen gebruiken**
Verslechterende weersomstandigheden kunnen zien aankomen. Weten hoe te handelen bij verslechterende weersomstandigheden en de aan boord zijnde veiligheidsmiddelen, zoals reddingsvest en reddingsboei, weten te gebruiken.
Voldoende afstand houden van oevers en grote schepen (zuiging).

9.4.4 Toelichting op de theorie-eisen

1. Schiemanswerk

Toepassing en onderhoud: weten hoe touwwerk na gebruik opgeborgen moet worden.

Steken en hun toepassing kennen: rondtorn + twee halve steken, slipsteek, achtknoop, reefsteek (platte knoop), schootsteek (evt. dubbel), mastworp, paalsteek en tros om bolder kunnen beleggen.

Splitsen: oogsplits in driestrengs touwwerk kunnen maken.

2. Onderdelen van het schip

zie Roeien I/II

3. Reglementen (BPR en eventueel RPR)

De volgende regels uit het Binnenvaartpolitiereglement kunnen toepassen:

2	Vaststellingsbesluit Binnenvaartpolitiereglement
1.01 lid A 1°	schip
1.01 lid A 2°	motorschip
1.01 lid A 3°	groot schip
1.01 lid A 4°	klein schip
1.01 lid A 6°	passagiersschip
1.01 lid A 14°	veerpont
1.01 lid A 15°	zeilschip
1.01 lid A 16°	zeilplank
1.01 lid B 2°	sleep
1.01 lid B 5°	assisteren
1.01 lid C 1°	's nachts
1.01 lid C 2°	overdag
1.01 lid C 7°	korte stoot, lange stoot
1.01 lid D 5°	vaarweg
1.01 lid D 6°	vaarwater
1.02 lid 1 t/m 4	Verplichtingen en verantwoordelijkheden schipper
1.04	Voorzorgsmaatregelen
1.05	Afwijking reglement
1.09 lid 1	Sturen
1.11	Reglement aan boord
2.02	Kentekens van kleine schepen
3.01a lid a, b, c, d	Begripsbepalingen: toplicht, boordlichten, heklicht, rondom schijnend licht
3.05	Verboden tekens
3.07	Verboden lichten of tekens
3.08 lid 1	Tekens van motorschepen
3.08 lid 5	Tekens van motorschepen (motorkegel)
3.09 lid 1, 2, 3, 4	Tekens van slepen en van motorschepen die assisteren
3.12	Tekens van grote zeilschepen
3.13	Tekens van kleine schepen
3.15	Gele ruit passagiersschepen
3.20	Tekens van stilliggende schepen
3.25	Tekens van in bedrijf zijnde drijvende werktuigen
3.29	Bijkomende tekens bescherming hinderlijke waterbeweging
3.30	Noodtekens
3.38	Teken bij een duiker te water
4.01 lid 1b en 4	Geluidsseinen; algemene bepalingen
4.02	Geven van geluidsseinen
4.04	Blijf weg-sein
5.01	Verplichtingen ivm verkeerstekens
5.02	Prioriteit
6.01	Vaarregels: begripsbepalingen
6.03 lid 1,3,4,5	Tegengestelde koersen: algemene beginselen
6.04 lid 2	Tegengestelde koersen: stuurboordwal

6.04 lid 3	Tegengestelde koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal
6.04 lid 4	Tegengestelde koersen: groot onderling
6.04 lid 7	Tegengestelde koersen: kleine motorschepen onderling
6.04 lid 6,8	Tegengestelde koersen: kleine zeilschepen onderling en zeil – spier – motor
6.04 lid 9	Tegengestelde koersen: klein spier onderling
6.07	Voorbijvaren op tegengestelde koersen in een engte
6.09	Voorbijlopen: algemene bepalingen
6.10	Voorbijlopen
6.13 lid 1, 2, 3, 4	Keren
6.14	Vertrek
6.16 lid 1 t/m 7	Uit- en invaren van havens en hoofd- en nevenvaarwateren
6.17 lid 2	Kruisende koersen: stuurboordwal
6.17 lid 3	Kruisende koersen: klein schip verleent voorrang aan groot indien geen stuurboordwal
6.17 lid 4	Kruisende koersen: groot onderling
6.17 lid 6	Kruisende koersen: kleine zeilschepen onderling
6.17 lid 7	Kruisende koersen: kleine motorschepen onderling
6.17 lid 8	Kruisende koersen: klein spier onderling
6.17 lid 9	Kruisende koersen: zeil – spier – motor
6.18 lid 1	Diverse vaarregels (gelijke hoogte varen)
6.18 lid 2	Diverse vaarregels (voorbijvaren gevaarlijke stoffen)
6.18 lid 4	Diverse vaarregels (niet vastmaken of meevoeren aan varend schip zonder toestemming)
6.20 lid 1	Hinderlijke waterbeweging
6.22	Stremming en beperking van de scheepvaart
6.23	Vaarregels voor veerponten
6.26	Doorvaren van beweegbare bruggen
6.28 lid 4, 5, 9	Doorvaren van sluizen
6.28a	In- en uitvaren van sluizen
7.09	Gedogen langs zij te komen
7.10	Medewerken bij vertrek
8.08	Watersport zonder schip
9.04 lid 1, 2, 3	Kleine schepen
9.05	Zeilplanken
Bijlage 6A geluidsseinen:	
Attentie	
Ik ga stuurboord uit	
Ik ga bakboord uit	
Ik sla achteruit	
Ik kan niet manoeuvreren	
Noodsein	
Blijfweg sein	
Verzoek tot bediening van brug of sluis	
Bijlage 7 verkeerstekens:	
A1	In-, uit- en doorvaren verboden. Inclusief A.1.a
A9	Verbod op hinderlijke waterbeweging
A11	In-, uit- of doorvaren verboden, wordt aanstonds toegestaan
A12	Verboden voor motorschepen
A13	Verboden voor kleine schepen
A15	Verboden voor zeilschepen
A16	Verboden voor door spierkracht voortbewogen schepen
A17	Verboden voor zeilplanken
B5	Verplichting voor het bord stil te houden
B6	Verplichting de vaarsnelheid te beperken
D1	Aanbevolen doorvaartopening vaste bruggen
E1	In-, uit- en doorvaren toegestaan
E4	Niet vrijvarende veerpont

E4.1	Vrijvarende veerpont
E9	Het gevolgde vaarwater geldt als hoofdvaarwater
E10	Het gevolgde vaarwater geldt als nevenvaarwater
E11	Einde van een verbod of gebod
E15	Motorschepen toegestaan
E16	Kleine schepen toegestaan
E18	Zeilschepen toegestaan
E19	Door spierkracht voortbewogen schepen toegestaan
E20	Zeilplanken toegestaan
G1	Optische tekens bij vaste bruggen
G2	Optische tekens bij beweegbare bruggen
G4	Optische tekens bij sluizen
G5.1a	Hoogteschaal
H3	Spui- en inlaattekens
Bijlage 15 (vaarwegen behorend bij art. 9.04 lid 1)	
Bijlage 16 (vaarwegen behorend bij art. 9.05)	

Weten dat naast het BPR nog andere reglementen kunnen gelden en weten waar het BPR en deze andere reglementen gevonden kunnen worden. Weten welke andere reglementen bovendien nog op welke vaarwateren binnen zijn vaargebied gelden. Weten dat voor het varen met bepaalde schepen een Klein Vaarbewijs verplicht is (Binnenschepenwet Art. 16 lid 2).

Indien het thuiswater RPR-gebied is dan ook uit het RPR de volgende artikelen kennen:

1.01 lid m	klein schip
1.01 lid y	linker- en rechteroever
1.01 lid z	stroomopwaarts
6.02	Gedrag tussen kleine schepen en andere schepen
6.04	Hoofdgeregels bij ontmoeten
6.07	Ontmoeten in een engte

4. **Betonning en bebakening**

Betekenis van rode, groene en splitsingstonnen kennen volgens het SIGNI-systeem.

5. **Theorie van het roeien**

zie Roeien I/II + Tevens weten om te gaan met: overgang van stil water naar stroom, verdeling stroomsterkte over de breedte van de rivier, zware inkomende golven ten gevolge van passerende scheepvaart, stroming rond boeien en kribben.

6. **Scheepsetiquette en vlagvoering**

Het voeren van vlaggen en de goede gebruiken zowel aan boord als ten opzichte van medewatersporters kennen.

7. **Weer**

Veranderingen in het weer kunnen zien aankomen en weten hoe te handelen. Betekenis kennen van stormwaarschuwingen. De schaal van Beaufort kennen.

8. **Gebruik almanak en waterkaart**

Waterkaarten kunnen 'lezen' en de betekenis van gebruikte afkortingen en kleuren kennen. Het verschil tussen almanak 1 en 2 kennen, alsmede het kunnen gebruiken.